

Asunto: Cotización. Capacitación Salud Financiera y Potencia Mental.

Parte I. Salud Financiera

1. Color del Mercado.

- 1.1 Conceptos Básicos macroeconómicos, explicación con dibujos, simple y potente.
- 1.2 Situación actual macroeconómica.
- 1.3 Tasas de interés, Inflación, ¿es momento de tomar créditos o de invertir?

2. La estrecha relación entre tus Finanzas y tu Energía Mental.

- 2.1 Que son los Saboteadores Financieros, como identificarlos y minimizarlos.
- 2.2 ¿Están Saboteando tus Finanzas?, puedes ser tu.
- 2.3 La importancia de alinear tu inconsciente con tu mente directora.
- 2.4 Como mejorar nuestra relación con el dinero.

3. Para mejorar tu salud financiera, debes medirla.

- 3.1 Importancia de realizar tu Presupuesto, Medir para Mejorar (entregable mi plantilla de control presupuestal, en Excel)
- 3.2 Plan de Choque Financiero para mejorar tus finanzas.

4. Importancia del Ahorro / Inversión.

- 4.1 ¿Y si me gasto todo lo que gano como empiezo?
- 4.2 Plan de Choque, ¿controlas tu dinero o él te controla?
- 4.3 Diversificación, la reina en las finanzas.
- 4.4 Relación Riesgo – Rentabilidad.
- 4.5 Elaboración del perfil de riesgo individual (Identificación según encuesta de tu perfil de riesgo).
- 4.6 Creando poderosos hábitos de ahorro. Nunca bajes tus metas, aumenta tus esfuerzos.
- 4.7 La magia del interés compuesto.
- 4.8 Identificación de gastos hormiga y como minimizarlos. (entregable Plantillas interés compuesto, convertidor de tasas de interés, en Excel)

5. ¿Las deudas desangran tus finanzas?

- 5.1 Alternativas para aliviarlas, Tips para pagar más rápido tus créditos (hipotecario...).
- 5.2 Manejo Consciente de tu tarjeta de crédito, tips para pagar más rápido tus créditos. (entregable, simulador de crédito y simuladores de optimización de créditos)

6. Alternativas de Inversión en Colombia (Alternativas con rentabilidades entre el 15% EA y el 41% EA) y Alternativas de Inversión en Estados Unidos.

- 6.1 Inversiones en Renta Fija, comparaciones.
- 6.2 Inversiones en Renta Variable.
- 6.3 Protege tu Patrimonio, Inversiones sistemáticas y consistentes, NO especulación (NO Trading).
- 6.4 Importancia de saber enviar recursos al exterior, sanciones, ETFs.
- 6.5 Importancia de escoger una entidad financiera regulada.
- 6.6 Mitos y Realidades del Trading, Criptomonedas.
- 6.7 Como identificar Pirámides, falsos “Gurús” y la importancia de evitar el Fast Money.
- 6.8 La diferencia entre Invertir y hacer Trading.
- 6.9 Como construir un Plan de Inversión
(entregable del Paso a Paso para construir un plan de inversión)

7. Alternativas para que tus hij@s, sobrin@s comiencen a tener Salud Financiera.

8. Finanzas en Pareja.

9. Tips Financieros

- 9.1 NO quemes tu dinero.
- 9.2 Tips de Seguridad.
- 9.3 Es poco probable que en tu hogar acumulen dinero si...

10. Libros recomendados para potencializar tu salud financiera y Energía Mental

(entregable, más de 15 libros en PDF).

11. Potentes paginas para que analices según tu perfil de riesgo, alternativas de inversión en Colombia y EEUU

(entregable potentes paginas para analizar inversiones en Colombia y el Exterior).

12. Preguntas e Inquietudes.

(entregable la Presentación).

¿Quién soy?

Con ideas claras, sencillas y concretas puedo ayudarte a potencializar tu salud financiera y energía mental.

Soy Oscar David Echeverri Botero, un afortunado papá, tengo una maravillosa hija y una excelente esposa. Soy Ingeniero Financiero de la UdeM, Especialista en Gerencia, con una Maestría Ejecutiva en el Centro de Estudios Financieros en España y un Diplomado en Riesgo. Durante 15 años laboré felizmente en Bancolombia y en ISA. En Bancolombia, en el Back Office de Administración de Portafolios de Terceros, en Riesgos Financieros y en Planeación Financiera. En ISA, durante 9 años, fui el responsable de la Mesa de Dinero, administrando el portafolio de inversiones en Pesos y Divisas y controlando los lineamientos de inversiones de todo el Grupo ISA (Colombia y Latinoamérica).

Desde el 2021, estoy cumpliendo mi sueño de ser independiente, potenciando la salud financiera de las personas, familias y empresas.

Parte II. Desterrar a los sabotadores, armonizar cuerpo, mente y emoción

1. Desterrar a los sabotadores

1.1 Tipos de sabotadores (internos y externo)

1.2 Mundo emocional. El miedo y el estrés (técnicas de automasaje y respiración)

1.3 Información cultural, ideas, patrones que vienen del exterior y son nocivos para la salud financiera y global. (Relación pensamiento – realidad. Automasaje y respiración. Estilo de vida)

2. Aquietar y mover el cuerpo para aclarar la mente.

2.1 Introducción a la práctica del chi kung.

2.2 Posturas básicas y respiración.

2.3 Movimientos introductorios al chi kung.

3. Chi kung y mente

3.1 Aprender a retirar la mente de los problemas.

3.2 Aprender a concentrar la mente en el presente

3.3 Aprender a utilizar la mente de manera constructiva. Enfocar el pensamiento en las sensaciones e imágenes adecuadas.

4. Utilizar el Qi para armonizar y potenciar la salud y el bienestar integral (físico, psicológico, financiero)

4.1 Practica Guiada de chi kung

4.2 Retroalimentación de la experiencia.

¿Quién soy?

Soy Juan Esteban Asuad. Mi objetivo es brindar herramientas prácticas y sencillas que puedan ayudar al ser humano a potenciar al máximo sus capacidades y a liberarse de aquello que le impide sentirse realizado.

Desde hace unos trece años me he dedicado a las artes de trabajo con el Qi, lo que involucra el chi kung, el tai chi, y la medicina tradicional china. En la actualidad me dedico completamente al estudio, práctica y enseñanza de estas artes, que buscan la armonización del ser humano y su pleno desarrollo. Soy profesor de medicina china de la escuela Neijing de Medellín y de chi kung y tai chi dentro de la escuela Twei Longo Hung. Hice también estudios universitarios en Antropología, carrera que terminé en la Universidad de Antioquia y que me ha permitido tener un conocimiento más profundo del ser humano, y un técnico en salud pública, que me ha brindado las herramientas pedagógicas y un enfoque integral del ser humano.

He combinado estas disciplinas, que en verdad son afines, para poder brindar a todo tipo de personas una formación que lo dote de los recursos suficientes para poder llevar una vida saludable en todos los niveles.

Inversión Total

Personas	Taller Completo *	Con Descuento si Dispones del Espacio	Modalidad
1 a 6	578,422	520,580	Física o Virtual
7	608,422	547,580	Física
8	638,422	574,580	Física
9	668,422	601,580	Física
10	698,422	628,580	Física
11	728,422	655,580	Física
12	758,422	682,580	Física
13	788,422	709,580	Física
14	818,422	736,580	Física
15	848,422	763,580	Física
16	878,422	790,580	Física
17	908,422	817,580	Física
18	938,422	844,580	Física
19	968,422	871,580	Física
20	998,422	898,580	Física

* La capacitación dura 3.5 Horas.

* En el taller está incluido un snack saludable.

* Si tu dispones del espacio físico para la capacitación, te ahorras un 10%.

* Si la capacitación es para más de 20 personas, debemos realizarla en 2 grupos diferentes.

Tu Rentabilidad Esperada: Incalculable al tener las bases para mejorar tu salud financiera, la de tu familia, amigos y compañeros.

Mantenlo Simple.

OSCAR DAVID ECHEVERRI BOTERO y JUAN ESTEBAN ASUAD